



III CARRERA DE MONTAÑA DE EL BURGO DE OSMA



Organiza: Ilmo. Ayuntamiento de El Burgo de Osma – Ciudad de Osma.

Colabora: Club de Atletismo Popular Arévacos.

GEMBO, Grupo de Espeleología y Montaña Burgo de Osma.

Salida: Plaza Mayor de El Burgo de Osma.
Fecha: 17 / Octubre / 2010.
Hora: 11:30 horas.
Distancia: 12 Km. 750 m de desnivel acumulado (+/-).
Tipo de Carrera: Carrera de media montaña por senderos y caminos principalmente.
Límite de participación: 150 corredores.
Cuota: 8 euros anticipada, 15 euros el día de la prueba.

Inscripción: La inscripción se puede realizar desde el día 20/09/2010 hasta el día 14/10/2010. Pasado este plazo solo se podrá realizar la inscripción el día de la prueba hasta 15 min. antes de su inicio, (siempre que queden plazas libres). En los bajos del Ayto. de la localidad.

Habilitada cuenta en el Banco Santander para realizar el ingreso de la inscripción: 0049 /2810/08/ 2394056032

Antes de realizar la inscripción asegurarse que hay plazas libres en el tfno: 635453733, debido al límite de participantes.

Mandar los datos solicitados y el resguardo que justifica el ingreso de la cuota al E-Mail gembo89@gmail.com o en el nº de fax: 975 340871. Si el pago se realiza para varios corredores, indicar en el resguardo el nombre de todos ellos.

Datos a presentar: Nombre completo y 2 apellidos, tfno, club, talla camiseta y E-Mail.

Entrega de dorsales: De 10:00 h a 11:15 h del día de la prueba, en los bajos del Ayto. de la localidad. A las 11:15 se realizará una descripción técnica de la carrera.

Avituallamiento: Existen 2 puestos de avituallamiento líquido en el recorrido además de uno sólido (fruta) y líquido en meta.

Instalaciones: Se dispondrá de guardarropa en los bajos del Ayto. y duchas en el polideportivo municipal.

Bolsa del corredor: Camiseta técnica conmemorativa del evento y botella de vino Ribera del Duero.

Descripción: Carrera de media montaña con desnivel que transcurre principalmente por senderos GR y caminos del término municipal de El Burgo de Osma – Ciudad de Osma. En el transcurso de la carrera hay tramos de acusada pendiente de subida y bajadas técnicas con tramos de piedra suelta y rocas (extremar el cuidado).

En líneas generales es una carrera de gran belleza, que recorre parajes donde la tranquilidad y las impresionantes vistas de El Burgo de Osma - Ciudad de Osma, Castillo de Gormáz, Cañón del río Lobos, Sierra del Urbión, etc. hacen que el corredor disfrute muchísimo a lo largo de la prueba, dejando un muy buen recuerdo.

Aquellos participantes que no hayan pasado por el punto 4 (puente la tejada) en 1 h o por meta en 2 h quedarán descalificados.

Trofeos: Recibirán trofeo los 3 primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos. Se realizará la entrega de premios a las 13:30 h.

Después de la entrega de premios se ofrecerá un vino Español a los participantes del evento, acompañantes y colaboradores en los bajos del Ayto.

Disfrutaremos de buena compañía para contar vivencias, anécdotas y como no, del ambiente necesario para emprender nuevos e ilusionantes retos. ¡¡Animaros!! Lo pasaremos bien.

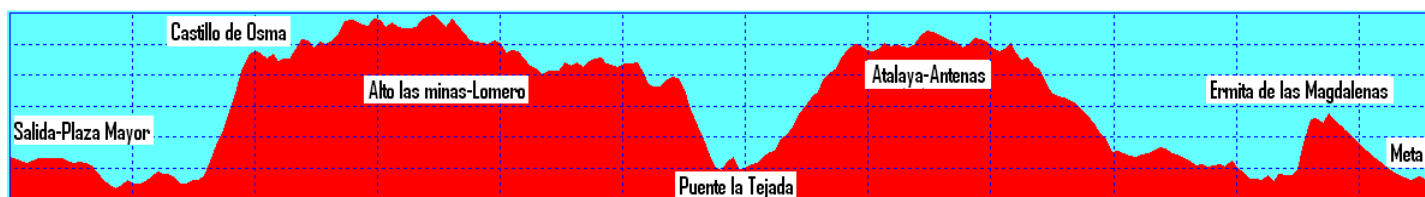
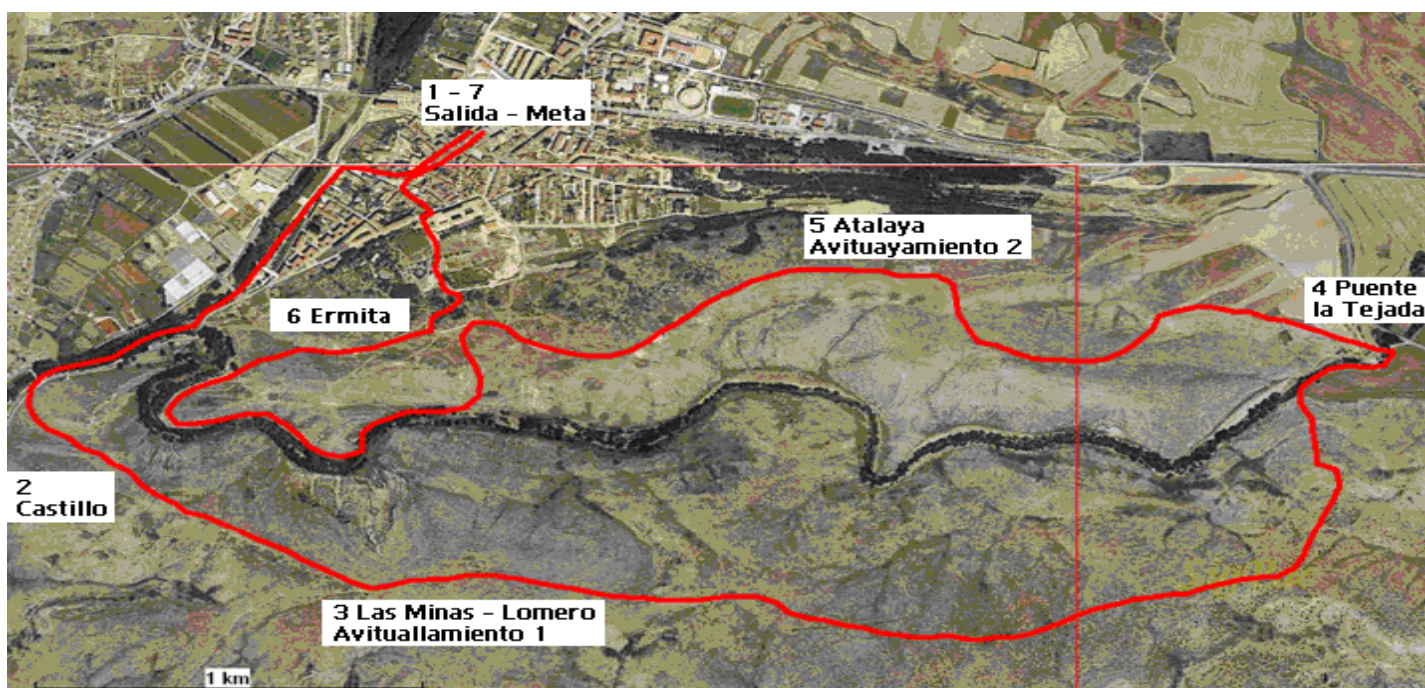


Cada participante es responsable de su estado general y forma física, así como de la manera de acometer la prueba.

La organización no se hará responsable de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la prueba o como consecuencia de la misma; no obstante el Ayto. de El Burgo de Osma dispone de un seguro de responsabilidad civil para todos los participantes y para la organización. Cruz Roja colabora con la prueba y estará presente a lo largo del recorrido y meta.

Desde la organización se agradece el comportamiento cívico de los participantes así como la no degradación del entorno.

El objetivo es disfrutar de una buena competición pero sin dejar rastro de nuestro paso. GEMBO – CAP Arévacos.



Agradecimiento a los patrocinadores:

